



2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗΣ 13-15 ΜΑΡΤΙΟΥ 2009, ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ATHENS IMPERIAL, ΑΘΗΝΑ

Στο 2^ο Πανελλήνιο Αθλητιατρικό Συνέδριο παρουσιάσθηκαν οι τελευταίες εξελίξεις στην αθλητιατρική αλλά και θα δόθηκαν απαντήσεις στα κρίσιμα ερωτήματα των αιφνιδίων θανάτων νεαρών αθλητών αλλά και αθλουμένων , από διακεκριμένους Έλληνες και ξένους ομιλητές. Ανάμεσά τους και ο συνεργάτης του διάσημου Γιακούμπ, ο καρδιοχειρουργός Στέργιος Θεοδωρόπουλος ο οποίος μαζί με αξιόλογους καθηγητές ανέλυσαν το φλέγων θέμα του αιφνιδίου θανάτου στους αγωνιστικούς χώρους καθώς και τί πρέπει να γίνει για να αποφευχθούν.

Ο καθηγητής της βιοχημείας Δ. Κουρέτας μίλησε για την σύγχρονη απειλή για τα παιδιά ,που είναι το γονιδιακό ντόπινγκ, ο ποινικολόγος Α. Κούγιας μίλησε για την ακανθώδη νομική πλευρά του ντόπινγκ, ενώ για πρώτη φορά σε πανευρωπαϊκό επίπεδο θα παρουσιάσθηκαν οι εφαρμογές της ρομποτικής χειρουργικής στις αθλητικές κακώσεις από τον πρωτοπόρο της ρομποτικής χειρουργικής Κ. Κωνσταντινίδη .

Στο 2^ο Πανελλήνιο Αθλητιατρικό Συνέδριο συζητήθηκαν επίσης και άλλα σημαντικά θέματα όπως σέξ και αθλητισμός (Θ. Ασκητής), αθλητική όραση (καθ. Σπ. Γεωργαράς), άσκηση -παχυσαρκία και μεταβολικό σύνδρομο (καθ. Γ. Χρούσσος), αθλητικές κακώσεις- σύγχρονη αντιμετώπιση (Λ. Νικολάου, Ν. Πισκοπάκης, Δ. Τσούκας, Γ. Τσικούρης, Ι. Λεβάκος) κλπ.

Παρασκευή 13 Μαρτίου 2009

18:00-18:30

Χαιρετισμοί-Έναρξη

18:30-19:30

Α' ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Προεδρείο: Ρούσσης Ξ.-Γώγος Χ.

18:30-18:50

Διάλεξη

“Η Αθλητιατρική στην Ελλάδα”

Μήτσου Αργύρης

18:50-19:10

Διάλεξη

“ Η θέση της σύγχρονης Φυσικοθεραπείας στην Αθλητιατρική”

Κατραμπασάς Ιωάννης

19:10-19:30

Διάλεξη

“ Αθλητικό Μάρκετινγκ”

Αλεξόπουλος Παναγιώτης

19:30-20:30

Β' ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Προεδρείο: Μήτσου Α. - Κουνάδης Γ.

19:30-19:50

Διάλεξη

“ Άσθμα και Άθληση”

Παπαδόπουλος Νικόλαος

19:50-20:10

Διάλεξη

“ Χοροθεραπεία”

Ρούσσης Ξενοφών

20:10-20:30

Διάλεξη

“ Κακώσεις τενόντων - Τενοντοπάθειες αχιλλείου τένοντα και πελματιαίας απονεύρωσης ”

Τσούκας Δημήτρης

Σάββατο 14 Μαρτίου 2009

09:00-10:00

Α΄ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Προεδρείο: Αυλωνίτου Ε. –Πανταζής Ν.

09:00-09:20

Διάλεξη

“ Η χρήση των πρωτεϊνικών συμπληρωμάτων διατροφής στο σύγχρονο αθλητή”

Μουλίνος Γιώργος

09:20-09:40

Διάλεξη

“Altius” Το έξυπνο Αθλητικό ρούχο”

Παραδείσης Γιώργος-Ζαχαρόγιαννης Ηλίας

09:40-10:00

Διάλεξη

“ Διατροφικά εργογόνα βοηθήματα στον αθλητισμό”

Κάβουρας Σταύρος

10:00-10:15

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

10:15-11:30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

“ Ο ΩΜΟΣ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΗ”

Προεδρείο: Αντωνογιαννάκης Μ.

“Αστάθειες ώμου στους Αθλητές” **Μήτσου Α.**

“Αρθροσκοπική απακατάσταση ρήξεων στροφικού τενοντίου πετάλου ώμου” **Τσικούρης Γ.**

“Εσωτερική πρόσκρουση ώμου στους αθλητές”
Πισκοπάκης Ν.

“Ο όμωσ του κολυμβητή. Νεώτερες Εξελίξεις” “
Λεβάκος Ι.

11:30-13:30

Β' ΣΥΝΕΔΡΙΑ

**Προεδρείο: Βαβουρανάκης Χ. -
Τσιτσιρόπουλος Δ.**

11:30-11:50

Διάλεξη

“ Το εξάρθρημα επιγονατίδας και νεώτερες
εξελίξεις”

Νικολάου Παντελής

11:50-12:10

Διάλεξη

“ Γονίδια και Αθλητισμός - Προγνωστική
Γονιδιωματική”

Καμπούρης Μάριος

12:10-12:30

Διάλεξη

“ Κακώσεις ποδοκνημικής μετά από πρόσθια
πρόσκρουση- Αρθροσκοπική αντιμετώπιση”

Καραχάλιος Γρηγόρης-Γιώργος

12:30-12:50

Διάλεξη

“ Κατάγματα Ζυγωματικών στους αθλητές και
αποκατάσταση αυτών”

Ράλλης Γιώργος

12:50-13:10

Διάλεξη

“ Ρήξη Οπίσθιου Χιαστού συνδέσμου. Νεώτερες εξελίξεις”

Πισκοπάκης Νικόλαος

13:10-13:30

Διάλεξη

“ Αρθροσκοπική αντιμετώπιση οξέων και χρόνιων
προβλημάτων του ισχίου στους αθλητές”

Τσικούρης Γιώργος

13:30-16:00

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

16:00-17:20

Γ' ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Προεδρείο: Μαχαιράς Γ. –Γουδέβενος Γ.

16:00-16:20

Διάλεξη

"Spinacor" Ο δυναμικός διορθωτικός κηδεμόνας για την ιδιοπαθή σκολίωση που επιτρέπει την άθληση

Σουκάκος Παναγιώτης

16:20-16:40

Διάλεξη

" Το σεξ και ο αθλητής"

Ασκητής Θάνος

16:40-17:00

Διάλεξη

"Spirotiger" Ο ρόλος της εκγύμνασης των αναπνευστικών μυών στους αθλητές

Carlucci Luccio

17:00-17:20

Διάλεξη

" Ο ρόλος της ρεφλεξολογίας στον Αθλητισμό"

Κυριακίδης Μιχάλης

17:20-17:40

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

17:40-19:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

"ΑΙΦΝΙΔΙΟΣ ΘΑΝΑΤΟΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ"

Προεδρείο: Θεοδωρόπουλος Σ.

"Συνήθεις καρδιολογικές αιτίες αιφνιδίου θανάτου"

Παπαμιχαήλ Α.

"Υπερτροφική μυοκαρδιοπάθεια: Διάγνωση και αντιμετώπιση"

Χαραλαμπίδης Κ.

"Η καρδιά του Αθλητή"

Ροντογιάννης Γ.

" Αιφνίδιοι θάνατοι υπό την επίρροια ουσιών"

Λουδάρος Ε.

19:00-20:40

Δ' ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Προεδρείο: Νικολάου Π.-Ζαχαρόγιαννης Η.

19:00-19:20

Διάλεξη

“ Ρομποτική χειρουργική στις αθλητικές κακώσεις”

Κωνσταντινίδης Κωνσταντίνος

19:20-19:40

Διάλεξη

“ Άσκηση, Παχυσαρκία και Μεταβολικό σύνδρομο”

Χρούσος Γιώργος

19:40-20:00

Διάλεξη

“ Συχνές παθήσεις και κακώσεις της σπονδυλικής στήλης των αθλουμένων”

Χατζηπαύλου Αλέξανδρος

20:00-20:20

Διάλεξη

“ Συνήθη αθλητικά κατάγματα - Κατάγματα κόπωσης”

Μαχαιράς Γιώργος

20:20-20:40

Διάλεξη

“ Νεανικός Διαβήτης και άθληση”

Ζούπας Χρήστος

Κυριακή 15 Μαρτίου 2009

09:00-10:00

Α΄ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Προεδρείο: Κελάλης Γ.-Νικολαΐδης Ο.

09:00-09:20

Διάλεξη

“ Μέτρηση-Αξιολόγηση και αξιοποίηση των αθλητικών ταλέντων”

Μπογδάνης Γρηγόρης

09:20-09:40

Διάλεξη

“ Αρχές προπόνησης αντοχής”

Γελαδάς Νίκος

09:40-10:00

Διάλεξη

“ Σύνδρομο Υπερπροπόνησης”

Αυλωνίτου Ελένη

10:00-10:15

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

10:15-11:30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

“ ΝΤΟΠΙΝΓΚ: _ΧΘΕΣ-ΣΗΜΕΡΑ-ΑΥΡΙΟ”

Προεδρείο: Σπηλιοπούλου Χ.

“Γονιδιακό ντόπινγκ: Η σύγχρονη απειλή”

Κουρέτας Δ.

“Επιτρεπόμενες μέθοδοι για την αύξηση των επιδόσεων των αθλητών” **Παύλου Κ.**

“Το ντόπινγκ στο ποδόσφαιρο” **Γαλούπης Β.**

«Η νομική πλευρά του ντόπινγκ» **Κούγιας Α.**

11:30-13:30

Β' ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Προεδρείο: Ασκητής Θ.- Μπάκας Γ.

11:30-11:50

“ Αθλητική όραση”

Γεωργαράς Σπύρος-Neureither Bettina

11:50-12:10

Διάλεξη

“ Ο ρόλος της εφαρμοσμένης οστεοπαθητικής στους αθλούμενους ”

Σκοτινιώτης Ευάγγελος

12:10-12:30

Διάλεξη

“ Η συμβολή του βελονισμού στην αποκατάσταση των αθλητικών κακώσεων και καταπονήσεων”

Καράβης Μιλτιάδης

12:30-12:50

Διάλεξη

“Προαγωνιστικός έλεγχος σε ενήλικους αθλητές”

Βαβουρανάκης Χάρης

12:50-13:10

Διάλεξη

“ Μηροκοτυλαία προστριβή στους αθλητές – Διάγνωση και Θεραπεία”

Βλάχος Ιωάννης

13:10-13:30

Διάλεξη

“ Κήλη μεσοσπονδυλίου δίσκου στους αθλούμενους - Συντηρητική αντιμετώπιση με την μέθοδο "DRS"”

Μώρος Γιώργος

13:30-13:50

Διάλεξη

“ Ο ρόλος των ιδιωτικών κλινικών στην σύγχρονη Αθλητιατρική ”

Χριστοφορίδης Μιχαήλ